



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Jméno autora: Mgr. Vlasta Kollariková**

**Datum vytvoření: 30.09. 2013**

**Číslo DUMu: VY\_32\_INOVACE\_17\_OSVZ\_ON**

**Ročník: I.**

**Vzdělávací oblast: Společenskovědní vzdělávání**

**Vzdělávací obor: Občanská nauka**

**Tematický okruh: Člověk a společnost**

**Téma: Tělesná a duševní stránka osobnosti**

**Metodický list/anotace:**

**Žáci jsou seznámeni se dvěma stránkami osobnosti**



# FYZICKÁ A DUŠEVNÍ STRÁNKA OSOBNOSTI

Pojmy psychologie, osobnost, dvě stránky  
osobnosti

# POJMY PSYCHOLOGIE, OSOBNOST

Psychologie: věda, která se zabývá duševním životem jedince; zkoumá psychické stavy, procesy a vlastnosti

Osobnost: každý člověk; souhrn jedinečných, neopakovatelných vlastností, schopností, dovedností

Můžeme rozlišit dvě stránky: **fyzickou** (tělesnou) a **psychickou** (duševní)



# FYZICKÁ A DUŠEVNÍ STRÁNKA OSOBNOSTI

Fyzická stránka osobnosti: tělesná kondice, vrozené dispozice, imunitní systém, nervová soustava, celkový zdravotní stav

Duševní stránka osobnosti: duševní rovnováha, porozumět druhým, schopnost vcítit se do situace druhých; jedná se o duševní vlastnosti (vytváříme si je během života), např.:

**ohleduplnost** a **takt**

**skromnost** a **sebeovládání**

**slušnost** a **lidskost**



# OTÁZKY

Souvisí spolu fyzická a duševní stránka osobnosti nějak? Dokažte své tvrzení na příkladech.

O které stránce své osobnosti člověk ví více? Proč?

Vyznáme se dobře ve svém vlastním duševním životě?

Jak byste charakterizovali duševní úroveň člověka?

Jakou roli v našem životě hraje sebeovládání?



# ZDROJE

- Psychologie a společenská výchova, Josef Volný a kolektiv, SPN, Praha 1990, ISBN 80-04-24464-5.

